

Echinacea

Echinacea Angustifolia



É uma planta herbácea e perene, da família Asteraceae.

Apresenta flores púrpura, vistosas com a forma semelhante à de um ouriço do mar e folhas lanceoladas.

A echinacea pode crescer até metros de altura.

Mais informação em: http://www.amu.bio/_equinacea

Cultivo

Esta pode propagar-se através de sementeira em Março e Abril (em estufa) e a germinação ocorre normalmente em 10 a 21 dias.

Através de divisão de rizomas é aconselhável na Primavera ou no Outono.

A Echinacea precisa de pleno sol ou sombra parcial que favorece a coloração das suas flores, bem como de solos bem drenados.

É resistente ao calor do Verão e às geadas.

História

Teve uma forte presença na tradição e cultura indígena, as suas raízes eram usada em feridas e mordeduras de serpentes.

Foi introduzida na farmacêutica moderna através de famosos farmacêuticos americanos, John King e Kohn Uri Loyd que receberam do doutor Meyer um medicamento denominado "purificador de sangue de Meyer", produzido através desta planta.

É originária da América do Norte.

Utilização

A echinacea foi muito usada como planta medicinal em tempos antigos e na medicina tradicional hoje em dia.

É recomendada para as dores de dentes, constipações, para dores em geral e mordedura de cobras.

Começou a tornar-se popular nos anos 90, uma vez que se descobriram os seus efeitos antivirais e a estimulação da produção de glóbulos brancos no sangue.

Esta é considerada também uma planta ornamental.