

Capuchinha

Tropaeolum majus



Também conhecida como Chagas, é uma planta anual, herbacea e da família das tropaeolaceae.

Apresenta ramos rasteiros, é trepadora, as suas folhas são subordiculares e peltadas e as suas flores apresentam 5 pétalas amarelas avermelhadas com linhas e pontos amarelos.

Estas têm um sabor picante parecido com o do agrião.

Mais informação em: http://www.amu.bio/_capuchinha

Cultivo

Pode ser propagada através de sementes ou por estacaria.

Deve deixar-se aproximadamente 50 cm entre as plantas uma vez que estas crescem e alastram-se rapidamente.

A capuchinha deve ser cultivada num local com incidência de luz solar direta e num solo húmido e bem drenado.

Desenvolve-se melhor em climas quentes e não suporta temperaturas muito baixas.

História

A Capuchinha é originária da América do Sul, da região andina, no entanto encontra-se naturalizada em vários locais do mundo.

Esta espécie foi introduzida na Europa através dos Jesuítas no séc.XVI.

Utilização

Na medicina é considerada um antibiótico natural, a sua infusão é utilizada para bronquite, sinusite, gripes e constipações, etc.

Esta planta é utilizada na cozinha em saladas, molhos, em omeletes, e é rica em vitamina C.

É também uma planta ornamental, ideal para canteiros e bordaduras e uma boa companheira nas hortas, uma vez que atrai os parasitas para si.